



Sonia Bonassi

Nazionalità: Italiana **Data di nascita:** 10/01/1994

☎ **Numero di telefono:** (+39) 3392191235

✉ **Indirizzo e-mail:** bonassisonia94@gmail.com

✉ **Indirizzo e-mail:** soniabonassi@psypec.it

🌐 **LinkedIn:** <https://www.linkedin.com/in/sonia-bonassi-2b01a11b8/>

📍 **Abitazione:** 25032 chiari (Italia)

PRESENTAZIONE

Psicologa (n° OPL 23142) e specializzanda in Psicoterapia dell'Adolescente e del Giovane Adulto presso l'Istituto Minotauro di Milano. Mi occupo di valutazioni psicodiagnostiche tramite test proiettivi, progetti di educazione alla salute in ambito scolastico ed organizzativo e percorsi di sostegno psicologico. Collaboro con diverse realtà occupandomi di formazione ed attività in ambito consultoriale.

Esercito la libera professione e ricevo privatamente a Castrezzato (BS).

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Specializzazione in Psicoterapia dell'Adolescente e del Giovane Adulto

Scuola Minotauro (Milano) [09/2020 – Attuale]

Città: Milano

Paese: Italia

Sito web: <https://minotauro.it/>

Approfondimento della teoria e della tecnica della psicoterapia psicoanalitica in una prospettiva evolutiva: modalità di presa in carico e di valutazione dei preadolescenti, adolescenti e giovani adulti, uso di test, consultazione e psicoterapia, lavoro con i genitori.

Attività di supervisione individuale: Dott. Mauro Di Lorenzo, Psicoanalista Relazionale.

Formazione biennale in psicodiagnostica: i metodi proiettivi

Dott. Luca Bruno: Associazione Italiana Rorschach [01/2021 – 07/2022]

Paese: Italia

Sito web: <https://www.metodiproiettivi.it/index.php?id=14>

Campi di studio: Psicodiagnostica, modello Scuola Francese

Formazione all'utilizzo ed interpretazione dei test proiettivi secondo il modello psicodinamico della Scuola Francese (Chabert):

1. Modulo base Rorschach e Proiettivi Tematici (C.A.T.;T.A.T.)
2. Modulo avanzato Rorschach
3. Supervisioni su casi valutati in contesto clinico

Formazione in Disturbi Specifici dell'Apprendimento

Studio RiPsi: Ricerca Psicologia Psicoterapia [10/2021 – 03/2022]

Indirizzo: Via Giuditta Sidoli, 6, 20129 Milano (Italia)

Sito web: <https://www.studioripsi.it/>

Campi di studio: DSA e neuropsicologia

MODULI:

La valutazione neuropsicologica in età evolutiva: 20 e 21 novembre 2021 (14 ore di formazione di cui 6 ore valide al fine del riconoscimento di corsi sui DSA)

DSA e ADHD cosa aspettarsi in età adulta: 27 e 28 novembre 2021 (14 ore di formazione di cui 9 ore valide al fine del riconoscimento di corsi sui DSA)

DSA e BES abilitazione e riabilitazione: 29 e 30 gennaio 2022; 12 e 13 febbraio 2022; 12 e 13 marzo 2022 (42 ore di formazione di cui 36 ore valide al fine del riconoscimento di corsi sui DSA)
70 ore complessive

Master executive: Clinica della relazione di coppia

APL - Psicologi della Lombardia [12/2020 – 03/2021]

Sito web: <https://www.psicologilombardia.it/index.php>

Campi di studio: Psicologia clinica

Studio delle dinamiche di coppia (funzioni della coppia, costruzione del legame, genitorialità, conflitti) e apprendimento di tecniche utili alla consultazione e nel lavoro clinico con la coppia.

42 ore complessive.

Abilitazione all'esercizio della professione di Psicologo - Iscrizione albo A (Ordine Psicologi Lombardia), N. 23142

Università degli studi di Milano Bicocca [07/10/2020 – Attuale]

Città: Milano

Paese: Italia

Sito web: <https://www.unimib.it/servizi/esami-stato>

Master in Psicologia dei Nuovi Media: Prevenzione e Trattamento delle Dipendenze da Internet in Adolescenza

Scuola Minotauro (Milano) [10/2019 – 06/2020]

Città: Milano

Paese: Italia

Sito web: <https://minotauro.it/>

Campi di studio: Psicologia dell'adolescenza

Approfondimento delle tematiche evolutive adolescenziali e delle nuove emergenze educative (ritiro sociale, *internet addiction*, sexting, bullismo e cyberbullismo).

32 ore di tirocinio presso l'Ambulatorio per la Dipendenza da internet e cura-prevenzione del Cyberbullismo del Policlinico Gemelli di Roma (attività di osservazione nei gruppi di riabilitazione per gli adolescenti, nel gruppo di ascolto per i genitori e nell'ambulatorio dedicato alle prime visite, supervisione di casi clinici).

128 ore complessive

Laurea Magistrale: Psicologia dello Sviluppo e dei Processi Educativi

Università degli studi di Milano - Bicocca [09/2016 – 03/2019]

Città: Milano

Paese: Italia

Sito web: <https://www.unimib.it/ugov/degree/5661>

Voto finale: 110 e Lode

Tesi: Verso la cultura del benessere a scuola: studi e ricerche sul Social and Emotional Learning

Laurea Triennale: Scienze e Tecniche Psicologiche

Università degli studi di Milano - Bicocca [09/2013 – 10/2016]

Città: Milano

Paese: Italia

Sito web: <https://www.unimib.it/ugov/degree/6377>

Voto finale: 110 e Lode

Tesi: Dalla trascuratezza emotiva e problematiche dell'attaccamento alla psicopatologia

Liceo delle Scienze Sociali
Liceo F. De Andrè [06/2013]

Città: Brescia

Paese: Italia

Sito web: <http://www.liceodeandre.edu.it/>

Voto finale: 97/100

ESPERIENZA LAVORATIVA

Collaboratrice Psicologa - area clinica ed evolutiva

Consultorio Familiare Diocesano [03/2023 – Attuale]

Città: Brescia

- Percorsi di supporto psicologico a preadolescenti, adolescenti, giovani adulti e famiglie
- Realizzazione e progettazione di percorsi di educazione alla salute rivolti a genitori, educatori ed adolescenti su tematiche di carattere psicologico, evolutivo, familiare, affettivo e sessuale
- Conduzione di gruppi di adolescenti di stampo educativo e terapeutico

Collaboratrice Psicologa - area clinica ed evolutiva

Cooperativa Sociale Il Calabrone [09/2022 – Attuale]

Città: Brescia

- Svolgimento del tirocinio di specializzazione terzo e quarto anno
- Collaboratrice psicologa presso il Servizio Specialistico per Adolescenti e Famiglie "La Fenice"
- Realizzazione di percorsi di prevenzione e sensibilizzazione su tematiche psicologiche in ambito scolastico ed organizzativo
- Membro dell'equipe progetto Voice, finanziato da fondazione CARIPO, dedicato all'accoglienza ed al supporto psicologico di minori e famiglie

Collaboratrice Psicologa - area clinica ed evolutiva

Studio associato di Psicologia Magigioco - Centro per la crescita [02/2021 – 06/2023]

Indirizzo: Via Prima, 79/a, 25132 Brescia (Italia)

Sito web: <https://www.centromagigioco.it/>

Indirizzo e-mail: info@centromagigioco.it

- Co-conduzione di un gruppo di aiuto psicomotorio finalizzato a lavorare su dinamiche evolutive e sociali positive;
- Approfondimenti psicodiagnostici rivolti ai minori tramite test grafici e proiettivi;
- Percorsi di sostegno alla genitorialità;
- Attività di formazione presso il corso triennale di formazione e pratica psicomotoria.

Collaboratrice Psicologa - area neuropsicologia

Dott.ssa Valentina Muratori e Dott.ssa Reginella Moraschi - studio privato di psicologia [04/2020 – 07/2023]

Indirizzo: Via Trento 22 a, 25036 Palazzolo sull'Oglio (BS) (Italia)

Sito web: <https://www.psicologiapalazzolo.it/>

Indirizzo e-mail: info@psicologiapalazzolo.it

Impresa o settore: Sanità e assistenza sociale

Studio autorizzato da ATS Brescia ad effettuare attività di prima certificazione per Disturbo Specifico dell'Apprendimento (DSA) equipe n. 25

- Lavoro clinico in materia DSA (somministrazione e siglatura di test, stesura delle relazioni cliniche, attività di potenziamento);
- Percorsi di sostegno psicologico a genitori e minori tramite attività psicoeducative;
- Attività di potenziamento delle difficoltà scolastiche in bambini con DSA o ADHD.

Tirocinio curricolare di specializzazione in psicoterapia (primo e secondo anno)

Neuropsichiatria Infantile, ASST-Franciocorta, Dott. Francesco Zanini [31/10/2020 – 31/07/2022]

Indirizzo: Viale Mazzini, 4 , 25032 Chiari (BS) (Italia)

Sito web: https://www.asst-franciocorta.it/t_c.asp?l4=616

Indirizzo e-mail: npi.chiari@asst-franciocorta.it

Percorsi di consultazione e approfondimenti testistici tramite test proiettivi (Rorschach, TAT, CAT, Blacky), cognitivi (matrici di Raven, scale Wechsler) e neuropsicologici (BIA, BVN, valutazione apprendimenti); valutazioni DSA; stesura di relazioni cliniche e diagnostiche; percorsi di sostegno psicologico ad adolescenti e famiglie. 40 ore mensili c.a.

Tirocinio professionalizzante post-laurea psicologia albo A (500 ore)

Neuropsichiatria Infantile, ASST-Franciocorta; Dott.ssa Bruna Brignoni [14/04/2019 – 13/10/2019]

Città: Chiari (BS)

Paese: Italia

Approfondimento dei disturbi del neurosviluppo e partecipazione al processo diagnostico: primi colloqui con famiglie, somministrazione di test, restituzioni, stesura di relazioni cliniche e certificazioni DSA e Handicap. Valutazioni del funzionamento intellettivo (Matrici di Raven, scale Weshler) e adattivo (VINELAND-II), approfondimenti neuropsicologici (NEPSY-II).

Tirocinio professionalizzante post-laurea psicologia albo A (500 ore)

Hippocampo, studio di psicologia cognitiva neuropsicologica, Dott.re Pier Paolo Faresin [14/10/2019 – 13/04/2020]

Città: Concesio (BS)

Paese: Italia

Valutazione degli apprendimenti scolastici tramite test (DDE-2, BVSCO-2, BDE-2, MT-3), prove di studio e motivazione (AMOS 8-15), test neuropsicologici; primi colloqui; percorsi di sostegno al metodo di studio, potenziamento delle strumentalità scolastiche e delle funzioni cognitive.

VOLONTARIATO

Psicologa Volontaria

[SIPEM SoS LOMBARDIA: Società Italiana Psicologia dell'Emergenza , 10/2020 – 11/2021]

Partecipazione al progetto Emergenza Solitudine Federanziani: attività di ascolto e supporto psicologico a tutti i senior che si sentono in difficoltà nella seconda ondata pandemica.

Link: <https://www.sipemosos.org/lombardia.html>

PROGETTI

Progetto di contrasto al cyberbullismo: "consapevolezza, empatia e responsabilità nel mondo virtuale e nelle relazioni"

[09/2023 – 09/2023]

Percorso di contrasto ad episodi di bullismo e cyberbullismo rivolto ai ragazzi e agli insegnanti di una scuola secondaria di 1° grado:

- Interventi nelle classi di sensibilizzazione sulle tematiche emotive, cognitive ed etiche implicate nel bullismo;
- Presentazione del lavoro svolto agli insegnanti e di alcuni strumenti comunicativi utili alla relazione con l'alunno.

Orientamento scolastico

[08/2021 – 01/2023]

Partecipazione al progetto di orientamento scolastico "Verso il Futuro" in collaborazione con il Centro Clinico Cavour, Rovato (BS), rivolto agli alunni della scuola secondaria I° grado: presentazione dell'offerta formativa, somministrazione di test e questionari, partecipazione al consiglio orientativo e colloqui di restituzione alle famiglie.

Progetto di peer tutoring

[08/2021 – 12/2021]

Partecipazione al progetto "Insieme per ripartire" in collaborazione con il Centro Clinico Cavour, Rovato (BS): formazione tutor classi terze presso l'istituto Tartaglia - Olivieri.

Valutazione preliminare rischio stress lavoro-correlato

[01/2021 – 05/2021]

Rilevazione e analisi dei fattori di contenuto e di contesto attraverso il coinvolgimento dei lavoratori e RLS. Linee guida INAIL.

Corso di formazione a Docenti dell'Istituto Comprensivo di Chiari (BS)

[22/09/2020 – 08/10/2020]

Titolo del progetto: "Dall'emergenza alla resilienza: ri-conoscersi a settembre": incontri formativi rivolti ai Docenti finalizzati a facilitare l'acquisizione di strategie necessarie alla gestione di aspetti emotivi, relazionali e comportamentali in aula, in seguito al periodo di sospensione delle attività didattiche in presenza. In collaborazione con: Centro di consulenza Dott.ssa Valentina Muratori

CONFERENZE E SEMINARI

il T.A.T. nella pratica clinica e peritale

[Studio RiPsi (Milano), 21/05/2021 – 22/05/2021]

14 ore complessive

Link: <https://www.studioripsi.it/>

Le competenze genitoriali: definizione e inquadramento teorico, valutazione ed eventuale compromissione, risorse residue, prognosi di recuperabilità.

[studio RiPsi. Ricerca Psicologia Psicoterapia (Milano), 19/10/2020]

6 ore complessive

Link: <https://www.studioripsi.it/>

Il Parent Training

[Fabio Celi, Giunti Psychometrics, 05/09/2020]

10 ore complessive

Link: <https://www.giuntios.it/>

La gestione delle emozioni

[Daniele Fedeli, Giunti Psychometrics , 28/07/2020]

8 ore complessive

Link: <https://www.giuntios.it/>

MMPI-2, con analisi dei casi clinici

[Giunti Psychometrics , 06/2020]

15 ore complessive

Link: <https://www.giuntios.it/>

La formulazione del caso clinico: dalla diagnosi alle indicazioni di trattamento

[Associazione NeoPsi-Nuovi Psicologi, 13/06/2020]

4 ore complessive

Link: <https://www.neopsi.it/>

La stesura e la presentazione di un progetto: lavorare come psicologo nelle scuole e non solo

[Associazione NeoPsi-Nuovi Psicologi, 23/05/2020]

4 ore complessive

Link: <https://www.neopsi.it/>

L'intervento psicoeducativo a scuola. Il teacher training per la gestione dei problemi emotivi, comportamentali e di apprendimento in classe

[Fabio Celi, Giunti Psychometrics , 14/05/2020]

4 ore complessive

Link: <https://www.giuntios.it/>

Il Test Blacky Pictures

[Studio RiPsi. Ricerca Psicologia Psicoterapia , 27/09/2019 – 28/09/2019]

14 ore complessive

Link: <https://www.studioripsi.it/>

Corso Tutor DSA

[Centro per l'età evolutiva, Bergamo , 05/2018]

24 ore complessive

Link: <http://www.centroetaevolutiva.it/>

COMPETENZE

Abilità sviluppate in ambito evolutivo e testistico

COMPETENZE TESTISTICHE: Somministrazione e interpretazione di test:

- Cognitivi (WPSSI-III, WISC-IV, WAIS-IV, matrici di Raven);
- Di profitto (MT-3-clinica, BDE2, DDE2, BVSCO2, AC-MT, AMOS);
- Neuropsicologici (BVN, BIA, VMI, TEMA, CORSI, NEPSY);
- Proiettivi-narrativi (Test grafici, Rorschach, ORT, Blacky Pictures, CAT);
- Questionari (MMPI-2, Q-PAD, MASC-2);
- Intervista semi-strutturata VINELAND-II (livelli adattivi).

COMPETENZE IN PSICOLOGIA CLINICA DELL'ETA' EVOLUTIVA

- Percorsi di sostegno psicologico ad adolescenti;
- Percorsi di sostegno al ruolo genitoriale;
- Progetti di prevenzione e sensibilizzazione in ambito scolastico;
- Attività di sostegno al percorso scolastico tramite potenziamento cognitivo, parent training, attività psicoeducative.

Software

C-Maps, SPSS, Power Point

PATENTE DI GUIDA

Patente di guida: B

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

Brescia, 30/01/2024

Sonia Bonassi